



národní  
úložiště  
šedé  
literatury

## **Plakáty kampaně CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA SPRÁVNÉ PŘIDĚLENÍ OOPP**

Výzkumný ústav bezpečnosti práce  
2024

Dostupný z <http://www.nusl.cz/ntk/nusl-616422>

Dílo je chráněno podle autorského zákona č. 121/2000 Sb.

Tento dokument byl stažen z Národního úložiště šedé literatury (NUŠL).

Datum stažení: 06.08.2024

Další dokumenty můžete najít prostřednictvím vyhledávacího rozhraní [nusl.cz](http://nusl.cz) .



Nejlepší způsob  
bezpečnosti práce  
je včasná a účinná  
prevence  
[vubp.cz/kampane](http://vubp.cz/kampane)

**CHCETE-LI UŠETŘIT,  
VSAĎTE NA SPRÁVNÉ PŘIDĚLENÍ OOPP**

# OSOBNÍ OCHRANA SLUCHU

Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) – vždy užívejte podle návodu výrobce

## Druhy ochrany sluchu

Druh ochrany sluchu volte podle charakteristik práce

- zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky
- mušlové chrániče sluchu
- akustické (protihlukové) přilby
- mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přilbám
- chrániče sluchu s přijímačem a nízkofrekvenční indukční smyčkou
- ochrana sluchu s interkomem

## Na co se ptát před nákupem OOPP

- Jakou má ochrana sluchu útlumovou schopnost?  
(Např. naměřený hluk v hale se rovná 100 dB. Použijete ochranu sluchu s hodnotou útlumu [SNR – Single Number Rating] 35 dB. Pro vás to tedy znamená, že uslyšíte hluk o hodnotě 65 dB.)
- O kolik decibelů se sníží hladina hluku za chráničem sluchu?

Sluch ztrácíme pomalu, ale natrvalo. Postačuje ochrana sluchu **SNÍŽENÍM** okolního hluku na úroveň 75–80 dB. Ochranu sluchu je nutné nasazovat **PŘED** vstupem do hlučného prostředí.