



národní  
úložiště  
šedé  
literatury

## **Plakáty kampaně CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ**

Výzkumný ústav bezpečnosti práce  
2021

Dostupný z <http://www.nusl.cz/ntk/nusl-454349>

Dílo je chráněno podle autorského zákona č. 121/2000 Sb.

Tento dokument byl stažen z Národního úložiště šedé literatury (NUŠL).

Datum stažení: 17.07.2024

Další dokumenty můžete najít prostřednictvím vyhledávacího rozhraní [nusl.cz](http://nusl.cz) .

# CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA ZDRAVÍ ZAMĚŠTNANCŮ

Návratnost každé koruny investované do BOZP může být i více než dvojnásobná



## STRES A SYNDROM VYHOŘENÍ

Stres na pracovišti negativně ovlivňuje nejen produktivitu, ale rovněž i fyzické a duševní zdraví zaměstnanců. Syndrom vyhoření je jedním z důsledků nezvládnutého pracovního stresu. Z provedených studií v České republice například vyplývá:

- ⚡ Pro více než pro polovinu učitelů základních škol je práce zdrojem dlouhodobého stresu vedoucímu k vyhoření
- ⚡ Více než 30 % lékařů vykazuje symptomy syndromu vyhoření a více než 80 % lékařů se cítí syndromem vyhoření ohroženo



## NÁSLEDKY SYNDROMU VYHOŘENÍ

Nezvládnutí pracovní zátěže vede k pocitům psychického a fyzického vyčerpání, ztrátě zajmu o práci a zhoršení profesionálních postojů. Syndrom vyhoření může mít za následek až více než o:

- ⚡ 60 % vyšší podíl pracovní neschopnosti zaměstnanců
- ⚡ 200 % vyšší pracovní fluktuaci zaměstnanců
- ⚡ 50 % nižší pracovní iniciativu či méně proaktivních přístupů zaměstnanců při řešení pracovních problémů
- ⚡ 10 % nižší sebevědomí zaměstnanců

## ZÁKONNÁ POVINNOST ZAMĚŠTNAVATELE

Zaměstnavatelé mají zákonnou povinnost vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění nebo minimalizování. To se týká i syndromu vyhoření.

## NÁKLADY ZAMĚŠTNAVATELE SPOJENÉ SE SYNDROMEM VYHOŘENÍ

Náklady zaměstnavatele na jednoho zaměstnance postiženého syndromem vyhoření **mohou překročit i 100 000 Kč ročně.**

Například pracovní neschopnost pro poruchy duševního zdraví, které mohou být jedním z důsledků působení syndromu vyhoření, může trvat i více než 100 dnů.

**Stres na pracovišti = vyšší náklady pro firmu!**



## SYNDROM VYHOŘENÍ SE MŮŽE PROJEVOVAT NAPŘÍKLAD:

depresivními stavy



pocitů beznaděje



snížením sebedůvěry



fyzickou ochablostí



únavou



vegetativními potížemi



neurotickými příznaky



Pouze  
necelých **10 %**  
firem v České republice  
má zpracovaný akční plán  
pro prevenci stresu při práci.