



národní  
úložiště  
šedé  
literatury

## **Čím jste a čím byste chtěli být? Sladování rodinného a pracovního života**

Gender Studies

2009

Dostupný z <http://www.nusl.cz/ntk/nusl-375222>

Dílo je chráněno podle autorského zákona č. 121/2000 Sb.

Tento dokument byl stažen z Národního úložiště šedé literatury (NUŠL).

Datum stažení: 24.04.2024

Další dokumenty můžete najít prostřednictvím vyhledávacího rozhraní [nusl.cz](http://nusl.cz) .

## ČÍM JSTE A ČÍM BYSTE CHTĚLI BÝT?

NA SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO A PRACOVNÍHO ŽIVOTA MÁTE PRÁVO



## JAKÉ JSOU MOŽNOSTI?

### 1/ NETRADIČNÍ USPOŘÁDÁNÍ PRACOVNÍ DOBY

- a) pružná/volná pracovní doba
- b) posun začátku a konce pracovní doby
- c) částečné úvazky
- d) sdílený pracovní úvazek
- e) zhuštěný pracovní týden
- f) práce na směny

### 2/ NETRADIČNÍ MÍSTA VÝKONU PRÁCE

- a) práce z domova
- b) práce přes telefon a internet
- c) pohyblivé pracovní místo (doma, v kanceláři, na cestách,...)

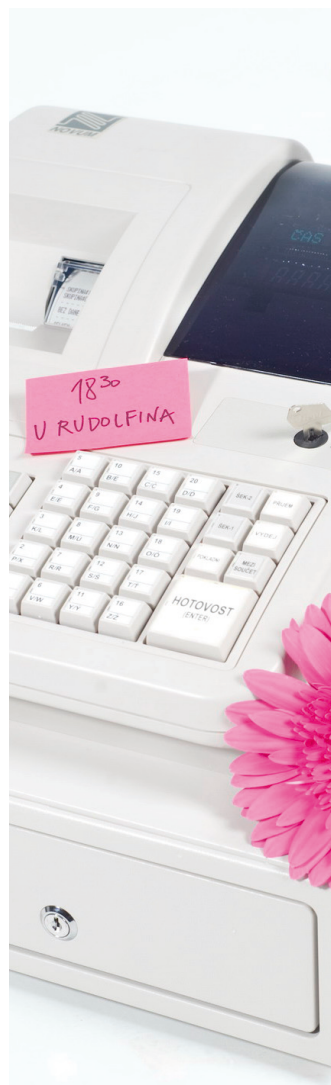
### 3/ PODPORA ZAMĚSTNANÝCH RODIČŮ ZE STRANY FIREM

- a) firemní mateřská školka, jesle, dětský koutek
- b) podpora mateřské školky, jeslí v okolí firmy
- c) babysitting služby
- d) příspěvek na hlídání
- e) letní programy, pobyty, aktivity pro děti zaměstnanců a zaměstnankyň
- f) kontakt s rodiči na mateřské/rodičovské dovolené (možnost ponechání si firemního emailu, přístup na intranet, zasílání firemního časopisu, možnost práce na DPP)
- g) výměna zkušeností rodičů: např. intranetové stránky nebo neformální schůzky

### 4/ PODPORA ZAMĚSTNANCŮM/ZAMĚSTNANKYŇM STARAJÍCÍM SE O STARŠÍHO A NEMOHOUČÍHO ČLENA RODINY/DOMÁCNOSTI

### PORADNA V OBLASTI SLAĎOVÁNÍ PRÁCE A RODINY:

V úterý od 9:00 do 11:00, ve středu od 14:00 do 16:00 a v pátek od 16:30 do 18:30 je k dispozici telefonická právní poradna na číslech: 224 913 350 a 774 913 350 nebo každý den na [pravo@genderstudies.cz](mailto:pravo@genderstudies.cz), či [www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz).



## ČÍM JSTE A ČÍM BYSTE CHTĚLI BÝT?

NA SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO A PRACOVNÍHO ŽIVOTA MÁTE PRÁVO



## OBRAŤTE SE NA NÁS! POMŮŽEME VÁM:

Informujte se o platných podmínkách poskytování rodičovského příspěvku, o možnostech pracovat na částečný úvazek i vhodné úpravy pracovní doby v případě rodičovství či péče o osobu blízkou.

### Právní poradna v oblasti sladění práce a rodiny:

**Každé úterý od 9:00 do 11:00, středu od 14:00 do 16:00 a pátek od 16:30 do 18:30 můžete využít telefonickou právní poradnu na číslech 224 913 350 a 774 913 350.** Své otázky můžete také zasílat v průběhu celého týdne na e-mailovou adresu [pravo@genderstudies.cz](mailto:pravo@genderstudies.cz) nebo prostřednictvím webové stránky [www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz). Veškeré dotazy zodpovídá specializovaná právnička.

### Informační centrum a knihovna:

Informační centrum poskytuje literaturu a informace z oblasti rovných příležitostí žen a mužů a sladění práce a rodiny. Je součástí knihovny Gender Studies zaměřené na genderovou tematiku a rovné příležitosti pro ženy a muže. Knihovna je otevřena od úterý do čtvrtka od 12 do 18 hodin v Gorazdově 20, Praha 2. Schůzku si můžete sjednat telefonicky na čísle 224 913 350 nebo emailu [office@genderstudies.cz](mailto:office@genderstudies.cz). Více z oblasti rovných příležitostí žen a mužů a sladění osobního a pracovního života naleznete na internetových stránkách [www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz).

### Gender Studies, o.p.s.

Je nevládní neziskovou organizací, která slouží především jako informační, konzultační a vzdělávací centrum v otázkách vztahů mužů a žen a jejich postavení ve společnosti. Cílem je shromažďovat a dále zpracovávat a rozšiřovat informace související s tematikou genderu. Prostřednictvím projektů GS aktivně ovlivňuje změny týkající se rovných příležitostí v různých oblastech, jako jsou například trh práce, politická participace žen, informační technologie a podobně. GS také provozuje knihovnu obsahující množství publikací a materiálů k feminismu, gender studies, právům žen a mužů atp.

**Kontakt: Gender Studies, o.p.s.**  
Gorazdova 20, 120 00 Praha 2

Tel./fax: +420-224-915-666, e-mail: [office@genderstudies.cz](mailto:office@genderstudies.cz)  
[www.genderstudies.cz](http://www.genderstudies.cz), [www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz)



Leták vychází v rámci projektu „Zaměstnavatelé pro sladění osobního a pracovního života“. Projekt je financován Evropským sociálním fondem a Magistrátem hl.m. Prahy, Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti.

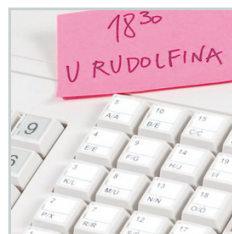
# ČÍM JSTE A ČÍM BYSTE CHTĚLI BÝT?

**Zákon je na vaší straně:  
Na sladění osobního  
a pracovního života  
máte právo**



## PRACUJETE?

NA SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO  
A PRACOVNÍHO ŽIVOTA  
MÁTE PRÁVO



## SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO A PRACOVNÍHO ŽIVOTA

Sladování osobního a pracovního života je označení postojů a v návaznosti na tuto oblast i právních předpisů, které zohledňují požadavky zaměstnankyň a zaměstnanců udržet si profesní růst a zároveň se věnovat výchově dětí, péči o blízké osoby, osobním zájmům apod. Možnosti sladování by měly reagovat na individuální podmínky a potřeby zaměstnance/zaměstnankyně v určité fázi jeho/jejího života.



## NA CO MÁTE PRÁVO?

Zaměstnavatel je povinen přihlížet při zařazování zaměstnanců a zaměstnankyň do směn též k jejich potřebám souvisejícím s péčí o děti.

Pokud tedy:

- pečujete o dítě mladší 15 let,
- jste těhotná,
- nebo prokážete, že převážně sám/sama dlouhodobě soustavně pečujete o převážně nebo úplně bezmocnou fyzickou osobu a požádáte o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu stanovené týdenní pracovní doby, je zaměstnavatel povinen vyhovět. Vaší žádosti, nebrání-li mu v tom vážné provozní důvody.

Pokud jste těhotná nebo pokud pečujete o dítě mladší než 1 rok, nesmí vás zaměstnavatel zaměstnávat prací přes čas. Pokud jste těhotná nebo pečujete o dítě do věku 8 let, pak smíte být vyslán/a na pracovní cestu mimo obvod obce svého pracoviště nebo bydliště pouze se svým souhlasem.

## BAVÍTE SE?

NA SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO  
A PRACOVNÍHO ŽIVOTA  
MÁTE PRÁVO



### OTÁZKY A ODPOVĚDI Z INTERNETOVÉ PRÁVNÍ PORADNY:

► **Vracím se do práce po rodičovské dovolené, moje místo je obsazené, může mi zaměstnavatel nabídnout jakoukoli práci a musím ji přijmout?**

Po návratu z rodičovské dovolené není zaměstnavatel povinen zařadit vás na původní práci a pracoviště, ale je povinen přidělit vám práci, která odpovídá vaší pracovní smlouvě. Zaměstnavatel vám tedy nemůže přidělit jakoukoli práci.

► **Pečuji o malé dítě a požádala jsem svého zaměstnavatele o úpravu pracovní doby, ale on mi sdělil, že mé žádosti nevyhoví, a že ve firmě nikdo žádnou takovou výjimku nemá.**

Podle zákoníku práce pokud požádáte jako rodič pečující o dítě mladší než 15 let o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu stanovené týdenní pracovní doby, je zaměstnavatel povinen vyhovět žádosti, nebrání-li tomu vážné provozní důvody.

► **Jsem na rodičovské dovolené a dítěti budou zanedlouho tři roky. Chci zůstat doma do jeho čtyř let, ale zaměstnavatel mi to nechce umožnit.**

Nárok na rodičovskou dovolenou podle zákoníku práce máte pouze do tří let věku dítěte, zatímco rodičovský příspěvek může rodič dítěte pobírat až do čtyř let věku dítěte. Můžete se tedy dohodnout se zaměstnavatelem na neplaceném volnu, ale zaměstnavatel není povinen vaší žádosti vyhovět.

Můžete zaměstnavatele požádat o zkrácený pracovní úvazek nebo jinou vhodnou úpravu pracovní doby a v tomto případě je vám povinen vyhovět, nebrání-li mu v tom vážné provozní důvody.

► **Mám nárok na volno, když jdu s dítětem k lékaři?**

Zaměstnanec má nárok na pracovní volno s náhradou mzdy nebo platu k doprovodu dítěte k lékaři. Volno se poskytuje na nezbytně nutnou dobu, nejvýše však na 1 den, byl-li doprovod nezbytný a uvedené úkony nebylo možno provést mimo pracovní dobu.

## ŽIJETE?

NA SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO  
A PRACOVNÍHO ŽIVOTA  
MÁTE PRÁVO

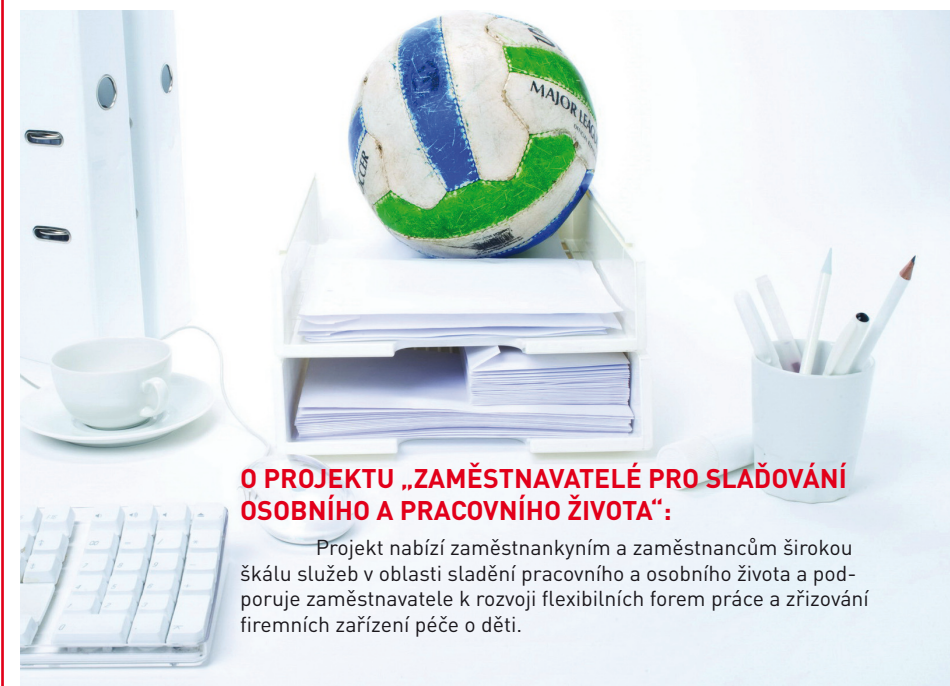


### PLUS PRO ZAMĚSTNANCE A ZAMĚSTNANKYNĚ

- Lepší kvalita života a pevnější zdraví (duševní i fyzické, snížená míra stresu)
- Příjemnější pracovní život a snažší kariérní postup
- Více času na školení, další vzdělávání a profesní růst
- Více času na rodinu, přátele, koníčky
- Více času na obecně prospěšné/dobrovolnické aktivity
- Dobrý pocit, že zaměstnavatel na zaměstnanci/zaměstnankyni záleží

### PLUS PRO ZAMĚSTNAVATELE

- Zvýšení zisku a snížení nákladů
- Získání a udržení kvalitních a talentovaných zaměstnanců a zaměstnankyň
- Snížená fluktuace zaměstnanců a zaměstnankyň
- Zvýšená produktivita zaměstnanců a zaměstnankyň
- Snížená absence zaměstnanců a zaměstnankyň
- Lepší image a zvýšená konkurenceschopnost firmy
- Spokojenost zaměstnanců/zaměstnankyň



### O PROJEKTU „ZAMĚSTNAVATELÉ PRO SLAĎOVÁNÍ OSOBNÍHO A PRACOVNÍHO ŽIVOTA“:

Projekt nabízí zaměstnankyním a zaměstnancům širokou škálu služeb v oblasti sladění pracovního a osobního života a podporuje zaměstnavatele k rozvoji flexibilních forem práce a zřízení firemních zařízení péče o děti.